



# Caminos de **Vida**

Jornada Transformadora

Cuaresma 2010

Una vez más comenzamos nuestro peregrinaje por la temporada de Cuaresma. Al progresar en nuestro viaje somos llamadas a ayunar, dar limosna y orar. Este momento y este viaje nos resultan familiares, pero cada año esperamos vivir el Misterio Pascual de manera más plena y profunda.

Que estas reflexiones nos sustenten en nuestra jornada de Cuaresma de este año. Nuestro agradecimiento a las Hermanas M. Adria (Connors), Ellen Mary (Taylor) y Patricia Cornell por preparar estas reflexiones.

Que las bendiciones de este peregrinaje enriquezcan su vida y le traigan alegría y esperanza en Jesús resucitado.

— Equipo de Liderazgo de las Hermanas de la Santa Cruz

## Miércoles de Ceniza

### Mateo 6:16-18

***“Vuelvan a mí con todo corazón...” (Joel 2:12).***

Hoy comienza otro ciclo litúrgico: nuestra jornada cuaresmal: Cada año “cosechamos lo que sembramos”, nuevamente. Cada año podemos preguntarnos: ¿Qué será distinto esta vez?

La diferencia puede radicar en si experimentamos la vida como algo que progresa en *círculos* y que se vive superficialmente o si, en cambio, vemos nuestras vidas como algo que se mueve en *espirales* que se internan cada vez más profundamente y nos llevan hacia una dimensión más profunda de la llamada transformadora de Dios. Venimos de Dios; vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser en Dios; estamos destinadas a Dios.

La cuaresma nos bendice con una oportunidad para retirarnos y reflexionar sobre nuestra verdadera identidad espiritual. Al *ayunar* podemos *festejar* por todo lo que Dios ha hecho por nosotras en Jesús. Al *dar limosna* podemos *invitar a Dios* a las partes de nuestro corazón que necesitan ser sanados para poder abrirnos por completo de manera más plena en una relación de gracia. Al *orar* podemos *escuchar más profundamente* los llamados del Espíritu de Dios que habla en nuestro interior.

**¿Qué será distinto en esta peregrinación cuaresmal en la que nos embarcamos este año?**

**“¿Conoces el viaje que emprendo?... La alegría de este viaje puede romperle el corazón... Es a Dios, a Dios, a quien voy” - Hermana M. Madeleva (Wolff), CSC**

## Primer Domingo de Cuaresma

**Lucas 4:1-13**

*Él era como nosotros en todos los aspectos excepto en el pecado.*

L@s maestr@s espirituales nos advierten que “las buenas personas son tentadas por el bien”. El evangelio de este domingo nos invita a reflexionar sobre cómo puede ser esto posible. Las tentaciones de Jesús nos traen a la mente las tentaciones de nuestros primeros padres. Vemos en su tentación la invitación a dos tipos de “giros”. El primero y definitivo es el alejarse de Dios. El segundo es un giro hacia un bien aparente. La serpiente – “la más astuta de las bestias salvajes” – invita a Adán y Eva a obtener conocimiento *apartados* de Dios. De igual forma, la astuta invitación de Satán a Jesús es la de actuar *apartado del* verdadero deseo de Dios aquí y ahora. Jesús responde examinando la acción sugerida a la luz de la voluntad de su padre. Las y los estadounidenses son personas orientadas a la acción que adoptan el slogan de Nike “Just do it!” [“¡Simplemente Hazlo!”] La respuesta de Jesús nos enseña que necesitamos detenernos a comprender si es que la llamada que escuchamos es la voz de Dios – o alguna otra voz. “Hacer un bien” que no esté basado en una vida de oración y discernimiento es un sutil primer paso hacia el alejamiento de Dios.

**¿Debe ser parte importante de mi vida el discernimiento en oración de aquello que es bueno?**

*“Queda el sentimiento de que Dios también está en la jornada” – Santa Teresa de Ávila*

## Tercer Domingo de Cuaresma

## Segundo Domingo de Cuaresma

**Lucas 9:28-36**

*Estaban todavía hablando, cuando se formó una nube que los cubrió con su sombra, y al quedar envueltos en la nube se atemorizaron.*

La llamada de cuaresma hacia una reorientación fundamental de nuestra vida hacia Dios ha sido trivializada por nuestras prácticas de la infancia de dar caramelos, ver películas o comer ciertos alimentos. El Evangelio de este domingo nos desafía a recobrar la seriedad original de peregrinación cuaresmal. Se nos muestra a Jesús confrontando en oración el significado de su pasión y muerte. Los discípulos, sin embargo, no comprenden que la gloriosa visión no es el logro en sí mismo, sino una *anticipación* del logro. El verdadero logro requerirá la peregrinación desde el Monte de la Transfiguración hasta la muerte de Jesús. Cuando entran a la nube viene a ellos una premonición del tipo de peregrinación que será ésta y se atemorizan. Luego la voz en la nube los invita a estar con Jesús, a unir sus vidas con la suya en el polvoriento camino hacia Jerusalén. Vivir de esta forma requerirá un compromiso a una vida fiel y valerosa, compromiso que costará mucho.

**¿Qué clama ahora en mi vida por una vivencia fiel y valerosa?**

*“No puedes recorrer el camino hasta que te vuelves el camino”. – Siddharta Gautama*

**Juan 4:4-42\***

**“... la persona que beba del agua que yo le daré nunca volverá a tener sed.”**

El agua es esencial para la vida; sin agua la tierra se vuelve desértica y los humanos perecen. A menudo las historias de las Escrituras emplean el agua como un símbolo de la propia vida. En esta historia Jesús invita a una mujer a una conversación sobre su sed de Dios. Comienza con la sed física y al progresar la conversación hacía un nivel más profundo, Jesús habla de la sed espiritual. Le dice a la mujer que le dará el agua de la vida eterna. Al continuar el diálogo la mujer reconoce gradualmente a Jesús como profeta, y luego como Mesías. Sus palabras alcanzan el corazón de su existencia y ella se ve facultada a proclamar su creencia a otras personas. La cuaresma es una oportunidad para conversar en oración con Dios. Pase un tiempo ininterrumpido de silencio para tomar consciencia de la presencia de Dios en su interior, compartiendo con usted cualquier sed que tuviera. Incluso cinco minutos lejos de una ocupada vida familiar pueden ser valiosos. Manténgase en silencio, contemple su interior y confíe en que su sed será saciada.

**¿Cuándo me daré el tiempo para conversar con Dios? ¿Por qué/ por quiénes tengo sed?**

***“Desde la profundidad más honda existe un camino hacía la altura más elevada”. – Thomas Carlyle***

\*Estas lecturas se escogieron ya que muchas parroquias las emplean para personas en camino a los sacramentos de la Pascua.

## Quinto Domingo de Cuaresma

**Juan 11:1-44\***

## Cuarto Domingo de Cuaresma

**Juan 9:1-41\***

***...soy la luz del mundo.***

La luz del sol es necesaria para que las plantas crezcan y los humanos vean la tierra, y sientan su energía. Es otro elemento importante para la vida. La usamos como un símbolo de la visión espiritual que llamamos fe. Jesús cura a un ciego de nacimiento. ¡Imaginen la alegría del hombre al poder ver luego de seguir las instrucciones de Jesús! Al principio dice que Jesús es un profeta. En la segunda visita a Jesús la conversación lleva al hombre a una visión espiritual. Reconoce a Jesús como el Mesías. Por el contrario, los líderes religiosos alegan que Jesús es un pecador que no respeta el sábado. ¿Quién ve y quién es ciego? Dese un tiempo esta Cuaresma para tomar consciencia de las oportunidades de expandir su visión espiritual. Al madurar en la fe somos invitadas a ver a Dios con “nuevos ojos” en las actividades de cada día y no sólo en la práctica religiosa. En sus momentos de oración pida por iluminación para contemplar la presencia de Dios en la vida diaria.

**¿Cuándo se me ha concedido “nuevos ojos” para ver a Dios en cada día de la vida? ¿Con quiénes puedo compartir estas percepciones?**

***“El verdadero viaje del descubrimiento consiste no en buscar nuevos paisajes sino en tener nuevos ojos”. – Marcel Proust***

***Yo soy la resurrección (y la vida). El que cree en mí, aunque muera, vivirá.***

¡La vida es preciosa! En esta historia del evangelio se muestra a María y a Marta lamentando la muerte de su hermano, Lázaro. Ellas mandan llamar a su buen amigo, Jesús, quien llora con ellas. Cuando Jesús proclama “Yo soy la resurrección y la vida”, Marta, a pesar de su gran dolor, reafirma su creencia en Jesús como el Mesías. Los amigos y amigas que fueron a consolar a María y a Marta depositan también su fe en él. Esta historia hace eco con nuestra propia experiencia de la muerte de un ser amado. Nuestras mentes buscan algún sentido y nuestros corazones se sienten vacíos. Piense en otras “pequeñas muertes” tales como pérdidas o fracasos que son parte de la vida diaria.

Recuerde que las Cristianas y Cristianos somos personas que, debido a nuestra fe en Jesús, damos testimonio de este misterio de la vida más allá de la muerte. En oración pedimos ser fortalecidas en la creencia en Jesús, la Resurrección y la Vida.

**¿Quién ha dado testimonio para usted de que la vida perdura más allá de la muerte? ¿Por quienes daría testimonio de este misterio de fe?**

*"Siempre he sabido que al final emprendería este camino. Pero ayer no sabía que sería hoy" – Narihira*

**Domingo de Ramos**

**Lucas 19:28-40**

*¡Bendito el que viene como Rey, en el nombre del Señor!*

**Domingo de Resurrección**

**Lucas 22:14-23:56**

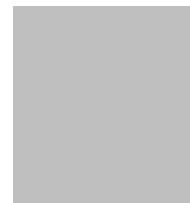
*...pero yo he rogado por ti para que tu fe no se venga abajo.*

Hemos recorrido la jornada durante las cinco semanas de Cuaresma. Ahora nos detenemos a celebrar a Jesús como nuestro Rey, en un solemne ingreso a la Misa, y al recibir las palmas. El tono cambia cuando empezamos las lecturas del Domingo de Ramos. Ésta es la transición a la Semana Santa. Nos acabamos de regocijar en Jesús. ¿Cuál es nuestra real fe en Jesús? “A la sombra de la muerte, las relaciones superficiales se derriban, los verdaderos valores de nuestra alma más profunda brotan a la superficie, (*The Passion of Jesus in the Gospel of Luke, [La Pasión de Jesús en el Evangelio de Lucas]* Donald Senior, CP.) Las lecturas nos cuestionan mientras las escuchamos y participamos de ellas: ¿Soy Judas? – decepcionado de Jesús. ¿Pedro? - atemorizada por lo que podría implicar reconocer a Jesús. ¿La Multitud? – que se mece con el movimiento de la tendencia actual. ¿Las mujeres? -- ¿leales, de pie ante la cruz? Estas interrogantes son purificadoras, preparan nuestros corazones para renovar y profundizar nuestra relación con Jesús.

**¿De qué forma se siente desafiada a renovar y profundizar su relación con Jesús?**

*"La única jornada es la jornada interior". – Rainer Maria Rilke*

**!Él ha Resucitado! ¡Aleluya!**



### **Mateo 28:1-10.**

***En eso Jesús les salió al encuentro en el camino y les dijo: “Paz a ustedes”... Jesús les dijo en seguida: “No tengan miedo. Vayan ahora y digan a mis hermanos que se dirijan a Galilea. Allí me verán”.***

Durante 40 días hemos estado en una jornada espiritual. Se extendió una invitación: *Vuelvan a mí con todo corazón.* Se hicieron preguntas reflexivas: *¿Es el discernimiento en oración parte de mi vida; qué me llama a una vida fiel y valerosa; cuál es mi sed más profunda; qué necesito ver de nuevas formas; cómo doy testimonio del misterio de la vida después de la muerte; cómo soy desafiada a renovar y profundizar mi relación con Jesús?* ¿Podría ser que Jesús tuvo una invitación similar y se le hicieron preguntas similares mientras estaba en su estadía terrenal? El Cristo Resucitado nos ha mostrado el camino y nos acompaña en la jornada hacia la vida eterna.

Hoy se nos dice, *“No teman. . . . Él está yendo delante de ustedes a Galilea; ahí lo verán... Y Jesús las encontró en su camino”* hacia Él. Qué maravilloso saber que no es necesario temer por el hoy o el mañana, el Cristo Resucitado ya está caminando hacia nosotras, acompañándonos, y bendiciéndonos con una vida en constante renovación a través de su resurrección. Aleluya.

**¿Estas Buenas Nuevas inspiran mi vida?**

***“Ha resucitado de entre los muertos y ya se les adelanta camino a Galilea”. Mateo 28:7***